

令和3年度 宇都宮市まちづくり活動応援事業

活動事例集



宇都宮市
みんなでまちづくり課





◆はじめに

少子高齢、人口減少社会の到来に対応し、将来にわたってまちの活力を維持していくためには、市民、地域活動団体、NPO、事業者、行政などのまちづくり活動主体がお互いの特性や能力を発揮し、連携・協力し合う、市民協働によるまちづくりが重要です。

このため、宇都宮市では、活動主体がまちづくり活動に参加する「きっかけづくり」や「励み」の創出、活動団体の活力向上のため、令和元年11月から「宇都宮市まちづくり活動応援事業」を開始したところです。

◆「宇都宮市まちづくり活動応援事業」の主なメリット

メリット1：まちづくり活動情報の発信と入手

- ボランティアの募集を随時、発信することができます。
- 自分が住む地域の身近な活動や自分に興味のある活動を検索して参加することができます。

メリット2：ポイントの付与・交換

- 活動で貯めたポイントを市有施設の利用券、図書カード、地域活動団体等への寄付などに交換することができます。



◆利用状況（令和4年3月31日現在）

項目	内容
登録者（個人）	1,816人
登録者（活動団体）	195団体 (内、地域団体132・NPO32・企業12・他19)
活動情報発信数（年間）	1,254回
活動への参加者数（年間）	3,825人

◆ポイント付与基準・交換メニュー等

項目	内容
付与基準	活動1回につき100ポイント（1日200ポイントが上限）
自治会加入ポイント	初回登録時のみ300ポイント (次年度は、活動後にボーナスポイントあり)
付与上限	5,000ポイント/年度
有効期限	1年度（交換は翌年度のみ）
交換メニュー	市有施設利用券、図書カード、地域活動団体等への寄付 など



目次

自治会

▶ 緑1丁目自治会	資源ごみ回収活動	1
	防犯パトロール活動	3
▶ 今宮3丁目自治会	今宮2号児童公園除草・清掃作業活動の実施	5
▶ 岡本駅前三区自治会	防犯パトロール活動・花いっぱい・一斉清掃 ほか	7

まちづくり協議会

▶ 城山地区コミュニティ協議会	「花いっぱい運動」コスモス種まき	9
▶ 陽南地区子ども会連合会	ようなんワンダーランド	11
▶ 陽光地区体育協会	スポーツ交流事業 ～陽光地区健康ウォーキング大会～	13
▶ 陽光地区まちづくり推進協議会 安全・安心部会	年末防犯活動の実施	15
▶ 篠井地区ゆたかなまちづくり協議会	不法投棄監視パトロール及びごみ収集活動	17

市民活動団体

▶ 西原地域支え隊	「支え合い隊」の活動	19
▶ 東・錦地区健康づくり推進員会	健康づくり事業～地域の健康づくり支援～	21
▶ 星中制服リサイクルバンク実行委員会	制服リサイクル事業の実施	23

NPO等

▶ NPO 法人 宇都宮ピアノ研究会	ピアノ研究会主催「スプリングコンサート」	25
▶ 宇都宮手話通訳者連絡会	手話通訳の理解と技術向上を目的にした講演会	27

企業

▶ 日本たばこ産業株式会社 宇都宮第一支店	【Rethink PROJECT】清掃用具の地域への提供	29
▶ 栃木サッカークラブ	カンセキスタジアム周辺清掃活動	31

行政

▶ 宇都宮市立中央図書館	図書館ボランティア～本棚の整理・視聴覚資料の点検～	33
	ボランティア体験プログラム・釜川コケ落とし大作戦	35
▶ 宇都宮市まちづくりセンター	ボランティア体験プログラム・クリーン&ウオーク	37



資源ごみ回収活動 (緑1丁目自治会)

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第2日曜日 8:00~9:00
- ② 活動場所：緑1丁目自治会内
- ③ 参加人数：10~15人/1回
- ④ 活動内容
 - ・ 自治会内各家庭の資源ごみを回収し業者に渡すまでの活動
 - ・ 自治会の役員班長、老人会、育成部の3グループが分担し、年4回ずつ計12回実施している。

活動の様子

<活動メンバー>



<回収活動>





団体からの一言

- ・ 資源ごみ回収活動自体は20年以上前から実施していますが、「まちづくり活動応援事業」に参加したのは昨年10月からで、役員班長、老人会のグループは、登録し実績を上げています。
- ・ 育成部はまだ登録していませんので、今年度中に育成部も登録を行い、全体に広げていきたいと考えています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の利用と併せることにより、**獲得したポイントは個人に還元するのではなく、自治会に寄付し自治会予算の一部に貢献するようにしました。**
- ・ **コミュニケーションが円滑になり、自治会活動への理解と参加意識が向上しました。**
- ・ スマホの活用が自治会員の中に少しずつ浸透してきました。



<工夫した点>

- ・ **スマホが苦手な人も、参加者同士で教え合うなど、事務局の指導で登録することができました。**
- ・ スマホを持っていない人も紙ベースで登録を行い、活動に参加できるようになりました。活動への応募やポイント獲得は、個人でなく責任者が一括して行うようにしました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「宇都宮市地域活動ガイドライン」に沿った事業の運営
- ・ ウイルスの拡散防止（マスクの着用徹底、咳エチケットの励行、三密を避ける）



【ミヤリーからの一言】

日頃の活動で貯めたポイントを、自治会に「寄付」する仕組みが、活動の励みになるね！

防犯パトロール活動 (緑1丁目自治会)

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第3金曜日 19:00~20:00
- ② 活動場所：緑1丁目自治会内
- ③ 参加人数：7人/1回 (延べ年間80人)
- ④ 活動内容
 - ・ 自治会内をパトロールし危険な場所、照明の暗い場所等を洗い出し、修繕、防犯灯の交換や新規設置を行う。
 - ・ 通学路の安全点検を行い、学童の安全登校見守りを行う。

活動の様子

<登校時の様子>



<夜間パトロール>





団体からの一言

- ・ 自治会役員の有志で現在は行っているが、高齢化が進む中、役員以外の若い人の参加を働きかけていきたいと考えています。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の利用と併せることにより、**獲得したポイントは個人に還元するのではなく、自治会に寄付し自治会予算の一部に貢献するようにしました。**
- ・ **コミュニケーションが円滑になり、自治会活動への理解と参加意識が向上しました。**
- ・ スマホの活用が自治会員の中に少しずつ浸透してきました。



<工夫した点>

- ・ **スマホが苦手な人も、参加者同士で教え合うなど、事務局の指導で登録することができました。**
- ・ スマホを持っていない人も紙ベースで登録を行い、活動に参加できるようになりました。活動への応募やポイント獲得は、個人でなく責任者が一括して行うようにしました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「宇都宮市地域活動」ガイドラインに沿った事業の運営
- ・ ウイルスの拡散防止
(マスクの着用徹底、咳エチケットの励行、三密を避ける)



【ミヤリーからの一言】

今後も「まちづくり活動応援事業」を活用して
活動の輪を広げていきましょう！



地域活性・自然環境保護事業 ～今宮2号児童公園除草・清掃作業活動の実施～ (今宮3丁目自治会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年5・6・7・9・10・11・12月の第1日曜日
- ② 活動場所：今宮2号児童公園
- ③ 参加人数：1回開催時約40名
- ④ 活動内容
 - ・ 今宮3丁目自治会主催による今宮2号児童公園の除草・清掃作業
 - ・ 除草・清掃作業を通じて、今宮3丁目自治会会員のコミュニケーションを図る。

活動の様子

<清掃作業>



<除草作業>





団体からの一言

【今後の展望】

- ・ 今宮3丁目ホームページ等を通じて、「まちづくり活動応援事業」や令和4年度から活動を開始する「たすけあい事業」について、会員に周知をはかるとともに、会員同士のコミュニケーションを取りながら各種イベント、自治会活動を実施することで、誰もが安全で安心に暮らすことができ、未来に夢と希望の持てる心豊かな活力がでる活動を進めていきたいと考えています。

【団体PR】

- ・ 住民相互の親睦交流の輪を広げ、会員全員が各種行事に進んで参加して絆を深め、改善と要望を提案し、陽光クラブ・育成会と協力し、地域の発展に邁進する団体です。たくさんの方々の自治会加入をお待ちしております。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ コミュニケーションのツールとして活用できるとともに、ポイント獲得による楽しみができました。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」の告知先を昨年より増やしたことで、令和3年度は、若い人たちの参加が増えました。
- ・ 令和3年11月に、市みんなでまちづくり課に依頼し、事業の登録説明会を実施して頂き、それまで登録できなかった人が、登録できるようになり大変喜んでいました。

<工夫した点>

- ・ コロナ禍の中で、イベントが実施できない中、公園清掃時や自治会役員会議などで、「まちづくり活動応援事業」のチラシ配りや会員登録の説明を実施しました。
- ・ 今年から今宮3丁目自治会ホームページを作成し、ホームページ内に「まちづくり活動応援事業」のページを作り、事業の登録促進を始めました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「宇都宮市地域活動ガイドライン」に沿った事業の運営
- ・ ウイルスの拡散防止（マスクの着用徹底、咳エチケットの励行）
- ・ 参加する今宮3丁目自治会会員連絡先の把握及び参加団体員の人数制限
- ・ 接触確認アプリのダウンロードの徹底 など



防犯パトロール・花いっぱい活動 自治会一斉清掃活動・資源物回収活動 (岡本駅前三区自治会)

活動の概要

- ① 防犯パトロール
 - ・ 自治会内のA、Bコースを、1年間の予定表に基づいて毎週各組がパトロール行っています。
- ② 花いっぱい活動
 - ・ 自治会内を通るふれあい通りにマリーゴールドを植栽しています。
- ③ 自治会一斉清掃活動
 - ・ 年三回、自治会内を班別にゴミ拾いをしています。
- ④ 資源物回収活動
 - ・ 年6回偶数月の第4土曜日に新聞・段ボール・アルミ缶/スチール缶の回収を行っています。

活動の様子





団体からの一言

- ・ 令和2年6月に「まちづくり活動応援事業活動事例集」の情報から、当自治会の行事も登録することでポイントの提供があることを知り、市みんなでまちづくり課へ相談をしたのが活動を始めたきっかけになりました。
- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大の中では、会合を開き各班に説明をすることができませんでした。
- ・ **令和3年度は準備期間と思い理解が得られた方々に参加をしていただきました。**
- ・ 登録に時間が要して思うように登録ができませんでした。
- ・ **今後は、「まちづくり活動応援事業」を新年度の会合で各班長に説明を行い、参加者を増やしていきたいと思いをします。**

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ **自分たちの行ってきた行事がポイントという形で残ったこと。**

＜工夫した点＞



- ・ 紙ベースで会員登録をされた方には、予定されている事業ごとに「まちづくり活動応援事業活動応募申込書」を複数コピーした申込書を事前に渡し、参加する場合は、日付を記入してもらいました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 行事に参加する場合は、必ずマスクの着用をお願いしました。
- ・ 作業も一箇所に集中することがないように注意をしました。



【ミヤリーからの一言】

日頃の活動が「ポイント」として形に残ることで、更なる「励み」になり、「活動の継続」につながるね！！

「花いっぱい運動」コスモス種まき (城山地区コミュニティ協議会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年7月3日（土）
 - ② 活動場所：城山地区市民センター
 - ③ 参加人数：45人
 - ④ 活動内容
 - ・ コスモスの種蒔き作業を通して、住民同士の交流を深める。
 - ・ 花いっぱいとなったコスモスのプランターをイベント会場に配置し、イベントを盛り上げるとともに、花いっぱいの城山地区をアピールする。
- ※ 「2021ジャパンカップサイクルロードレース」が中止となったため、コスモスは城山地区市民センターの花壇や玄関階段に飾りました。

活動の様子

<種蒔き（プランター）>



<種蒔き（ポット）>



<発芽（ポット）>



<満開のコスモス（城山地区市民センター）>



<発芽（プランター）>





団体からの一言

【今後の展望】

- ・ 花いっぱい運動など、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、地区住民が気軽に参加できる活動を実施し、交流の場を広げていきます。

【団体のPR】

- ・ 城山地区にお住まいの方で、地域の活動に参加したい方は、お気軽にご連絡ください。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ スマホが苦手な方などにはまだまだ浸透していませんが、**事業に興味のある人同士が登録作業を教え合うなど、コミュニケーションツールの一つとなりました。**

<工夫した点>

- ・ 活動を支援した市職員が、スマホが苦手な方へ、登録作業を直接支援してもらいました。
- ・ 当協議会の関連団体等の事業の参加募集は、**当協議会を通じて募集する形を取りました。**



城山地区連合自治会・・・不法投棄パトロール

よみがえれ大谷プロジェクトエコ実行委員会・・・よみがえれ大谷

など

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「宇都宮市地域活動ガイドライン」に沿った事業の運営
- ・ 感染対策の徹底（マスク着用、消毒液の設置） など

【ミヤリーからの一言】



**登録方法や応募方法を、参加者が互いに
教え合うことで、スマホを使えるようになり、
みんなで活用できるようになるね！**

『ようなんワンダーランド』 (陽南地区子ども会連合会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年11月28日（日）
- ② 活動場所：陽南小学校 校庭
- ③ 参加人数：来場者約120人
- ④ 活動内容
 - ・ 校庭内の一部に飾り付けをして、フォトスポットを作りました。
 - ・ フォトスポット内に文字が隠してあり、それを集めると言葉になるクイズを出して校庭内を巡ってもらう企画です。
 - ・ 地域の団体に、パフォーマンスや模擬店を出してもらいました。

活動の様子

<フォトスポット 例>



<地域団体パフォーマンス 健康体操>



<模擬店>



<模擬店>





団体からの一言

- ・ 初めての企画でしたが、他団体にも手伝ってもらい、よりよいお祭りになりました。「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、今後はもっと子ども達に楽しんでもらうように考えていきたいと思います。
- ・ コロナ禍での試みでしたので、密を避けるために、午前の部・午後の部と分けて開催しました。あと、予約制にしていたので予約した人は集まってくれました。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ このアプリを活用したことにより、広く情報発信ができてよかったです。
- ・ ポイントを集める目的ができたので、ボランティア活動に参加する楽しみや、やりがいがありました。



<工夫した点>

- ・ 事前に市から仕組みや登録方法について説明会を開催してもらうことで、本事業の活用について各関係団体にも理解してもらうことができました。

<その他>

- ・ 来年度以降は、企画会議や事前準備などの早い段階から活用することで、より多くのポイント取得につなげたいです。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 当日の検温・アルコール消毒・マスクの着用を中心とした感染対策
- ・ 万が一の感染に備え、感染情報の提供ができるよう、参加者の連絡先を控えました。



【ミヤリーからの一言】

アプリやインターネットを通じて、自分が住む地域の活動を多くの人に知ってもらえるからいいね！



スポーツ交流事業の実施 ～陽光地区健康ウォーキング大会～ (陽光地区体育協会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年11月28日
- ② 活動場所：陽光コミセン～総合運動公園～陽光コミセン
- ③ 参加人数：80名
- ④ 活動内容
ウォーキングを通して
 - ・ 地域住民の健康づくりに対する意識向上を図る
 - ・ 交流による親睦の向上

活動の様子

<カンセキスタジアム>



<小平重吉像前>





団体からの一言

- ・ 健康の増進と親睦を目的として、スポーツを通して明るく元気なまちづくりを目指し生涯一人一スポーツを合言葉に、各人がそれぞれ自分に合ったスポーツを継続することで心身ともに健康な日常を送るための後押しを行います。
- ・ コロナ禍で満足な活動ができなかったこの2年間、今後はそんな状況でも皆様に楽しく参加していただけるようなことを考案しながら体協としての役割を果たして参ります。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 参加者の関心が高まり、「まちづくり活動応援事業」からのボランティア申込数も予想以上でした。

<工夫した点>



- ・ 初めての実施なので、まずはやってみることにしました。
- ・ 今後は、より多くのボランティア参加者を集めるよう、「まちづくり活動応援事業」の活用の仕方を工夫したいと思います。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 検温、マスク着用、密集防止などの呼びかけ
- ・ 参加者名簿を作成



【ミヤリーからの一言】

「まちづくり活動応援事業」を通じて、
地域の方々がまちづくりに参加する
きっかけになるといいね！

年末防犯活動の実施

～南警察署管内年末年始特別警戒に伴う防犯防火診断パトロールに参加～
 （陽光地区まちづくり推進協議会 安全・安心部会）

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年12月3日 午後6：15～9：00
- ② 活動場所：陽光地区内
- ③ 参加人数：28名
- ④ 活動内容
 - ・ 陽光地区内を警察官・消防団の方々の協力のもと北部・南部の2班に分け、駐車場に止めてある車の安全・自転車の鍵かけ確認・各家庭の戸締りや火災予防、銀行ATM等の安全を診断して回りました。
 - ・ 午後6時15分に陽光コミュニティセンター（以後コミセン）に集合し、防犯診断パトロールの打ち合わせをした後、午後7時に徒歩にて出発し、地区内のパトロールを実施しました。
 - ・ パトロール後にコミセンに戻り、休養室にて警察官・消防団から講評をいただきました。

活動の様子

＜出発前の打合せ＞



＜2班に分かれて撮影 北部班＞



＜銀行のATMを診断＞



＜パトロール巡回中＞



＜南部班＞



＜コミセンに戻って講評＞





団体からの一言

【今後の展望】

- ・ 現在も行っていますが、防犯活動だけではなく、地域イベントの警備などに協力します。（陽光まつり、敬老会、陽光冬まつり等）

【団体PR】

- ・ 陽光地区まちづくり推進協議会安全・安心部会の中に陽光防犯パトロール隊があり、青色回転灯を備えたパトロール車で地域をパトロールしています。パトロール地域は南警察署管内ですが、特に陽光地区・緑が丘地区を中心に、陽南地区・横川西地区・姿川第一小地区の一部も隣接地域として巡回パトロールをしています。パトロール時間は朝7時15分から8時15分の約1時間ですが、子ども達の登校時間帯と午後の下校時間帯に合わせてパトロールをしています。
- ・ 今後パトロール車に同乗するボランティアの募集に「まちづくり活動応援事業」を活用して周知したいと考えています。



まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ まだ「まちづくり活動応援事業」を活用したばかりで、地域の方々が知らない状態ですので、今後の事業に大いに活用していきポイントを得て、そのポイントを活動費用に充てていきたいと思えます。
- ・ 活動するとポイントがもらえることです。



<工夫した点>

- ・ 陽光地区で「まちづくり活動応援事業」登録のための講習会を実施しました。その際に、近日中に防犯パトロール事業の実施予定がありましたので、早速登録の方法を市職員に手伝ってもらい登録しました。まだ始めたばかりなのでこれからいろいろ工夫していきます。その時参加したメンバーに防犯部の方がいたので一緒に登録しました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ コミュニティセンターに消毒液を用意しました。
- ・ 参加者は、全員マスクをして参加し、パトロール中もマスク着用で巡回しました。
- ・ 出発前と巡回終了後の打ち合わせは、三密を避け実施しました。



不法投棄監視パトロール及びごみ収集活動 (篠井地区ゆたかなまちづくり協議会 環境部会事業)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年6月13日（日）、10月24日（日）
- ② 活動場所：篠井地区内
- ③ 参加人数：令和3年6月13日（日）／31人
10月24日（日）／25人
- ④ 活動内容：不法投棄されやすい場所を巡回パトロールし、既に不法投棄されている粗大ごみ等は併せて収集する。

活動の様子

<6月13日>



<10月24日>





団体からの一言

【今後の展望】

- ・ 本活動は、環境部会委員及び単位自治会長を中心にボランティアで実施しているもので、今年度から「まちづくり活動応援事業」の対象活動となりました。今後も、各種活動を対象事業として拡大していきたいと考えています。

【団体PR】

- ・ 篠井地区では「秋まつり」や「うどんまつり」など大きな集客イベントを開催していましたが、ここ数年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催できていません。部会活動は地域・会員限定の活動としていますが、集客のあるイベントについては広くボランティアを募集し、地域全体を盛り上げていきたいと考えています。機会があれば是非ご参加ください。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 会員登録については、スマホに不慣れな方が多く、登録がスムーズに進まなかったため、紙登録に切り替えたところ短時間で多くの方に登録申請をいただくことができました。
- ・ 地域事務員の方にも説明会に参加していただいたことにより、地域の方が会員登録や団体登録をする際に支援をしてもらうことができました。



<工夫した点>

- ・ 地区市民センターにご協力をいただき、みんなでまちづくり課への申請書の送付やポイント付与などの事務手続きをスムーズに進めることができました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

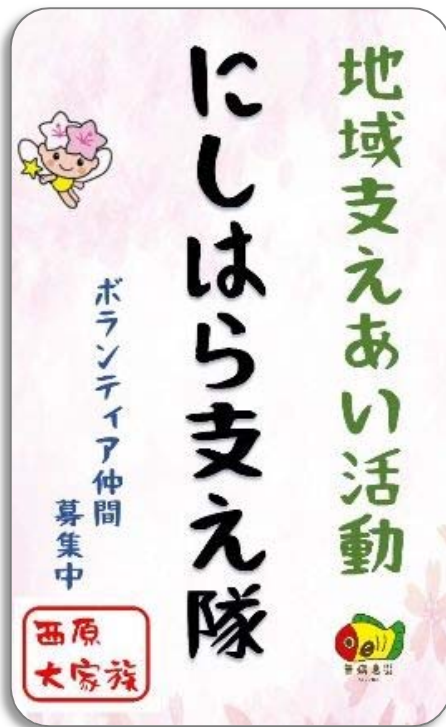
- ・ 「宇都宮市地域活動ガイドライン」に沿った事業の運営
- ・ ウイルスの拡散防止
(マスクの着用徹底、咳エチケットの励行、消毒液の設置)
- ・ 参加する市民活動団体員の検温の実施、連絡先の把握
- ・ 車の移動時は、少人数とし、窓は開けて十分な換気を行いました。

「支え合い隊」の活動 (西原地域支え隊)

活動の概要

- ① 活動日時：月 1 回打合せ会・活動実施日 随時
- ② 活動場所：事務所（西原地域コミュニティセンター）
- ③ 参加人数：約 30 人
- ④ 活動内容
 - ・ 地域住民同士で助け合う輪を広げる取組
 - ・ 地域の困り事をボランティアとマッチングして解決へ導く

活動の様子



団体からの一言

- ・ 支え合い隊のグループLINEで依頼内容を発信し、困り事とボランティアがマッチングが図られるのは、迅速な対応ができて良いと感じました。
- ・ 地域住人同士の協力の輪が広がっていくのは楽しく、ボランティアに参加してポイントがもらえることで、モチベーションに繋がっていると感じました。
- ・ 今後も小さな困り事を助け合うために、支え合い隊をもっと周知して、気軽にボランティア参加や相談ができる地域にしたいと思っています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動ボランティアの幅を広げるため、「まちづくり活動応援事業」を活用した新規募集を呼びかけました。その際、活動ポイントの付与があることを周知することで、新たにボランティア希望者の手が上がりました。



<工夫した点>

- ・ スマホを通じての募集や登録ができ、利便性が高いため、操作が苦手なボランティアを対象にスマホ教室の勉強会や、「まちづくり活動応援事業」登録への操作指導を丁寧に寄り添って実施しました。
- ・ 獲得したポイントで交換できる物品を紹介し、モチベーションを高めました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ コロナ感染防止対策を徹底するため、活動する前に支え隊ボランティア全員の検温と健康管理を実施する。
- ・ マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ちながら、活動する。
- ・ 短時間での実施を心がける。



【ミヤリーからの一言】

日頃の活動で「ポイント」が貯まるので、地域のなかで、「まちづくり活動応援事業」を活用した「ボランティアの輪」が広がるといいね！



健康づくり事業 ～地域（東・錦地区）の健康づくり支援～ （東・錦地区健康づくり推進員会）

活動の概要

- ① 活動日時：月1回 水曜日又は木曜日 10時～11時30分
- ② 活動場所：東・錦地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数：各回およそ10～14名
- ④ 活動内容
 - ・ 健康体操（ラジオ体操、ストレッチ、筋トシ、口腔体操等）
 - ・ ウォーキング
 - ・ 調理実習

活動の様子





団体からの一言

- ・ 会員相互の親睦及び資質の向上を図るとともに、「健康づくり活動」を通して、地域の健康づくり活動の推進を図ることを目的としています。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用することで、ボランティア活動の励みになりました。
- ・ 個人の活動ポイントを団体にご寄付をいただき、ユニフォーム代の一部として活用しました。



<工夫した点>

- ・ 事業内容や登録方法を、市みんなでまちづくり課の方に説明をしていたいただき、その場で個人登録の手続きをすることができました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「宇都宮市地域活動ガイドライン」に基づき、3つの密など十分注意を払い、検温及び手指の消毒、マスクの着用などを遵守し、実施する際は窓を開け、参加者との間隔を広めに開け、活動を実施しています。



【ミヤリーからの一言】

ポイントによる寄付金を団体活動に必要な備品や消耗品などの購入に充てることで、活動の活性化に繋がるね！



制服リサイクル事業の実施 ～星が丘中学校リサイクル制服展示譲渡会～ (星中制服リサイクルバンク実行委員会)

活動の概要

- ① 活動日時：5月中旬（譲渡会）11月中旬（譲渡会）月2～3回（作業）
年6回（会議）
- ② 活動場所：戸祭地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数：メンバー（11名） 来場者（100名）
- ④ 活動内容
 - ・ 制服回収
 - ・ 展示譲渡会の実施
 - ・ 制服修繕作業
 - ・ 会議
 - ・ クリーニング

活動の様子





団体からの一言

- ・ この会は「もったいない運動」の推進及び中学校入学時等の家庭の負担軽減を図ることを目的に設立しました。
- ・ 制服は高額なため、まだ使用することができるきれいな制服や体操着などを回収し、展示譲渡会での販売を通じてリサイクルする活動を推進しています。
- ・ これまでの展示譲渡会でたくさんの方に譲渡することができ、現在ではPTAからの期待も高くなり、なくてはならない事業となってきています。
- ・ 事業を通じて、地域におけるリサイクルの推進、また、少しでも中学校入学時の家計の負担を減らすことにつながればいいなと思っています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動者は、ポイントをいろいろな物に交換や寄付ができ、それが楽しみとなっているとともに、活動の励みにもなっています。



<工夫した点>

- ・ 年間スケジュールをたてることにより、事前に活動日が把握しやすくなり、より参加しやすくなるようにしました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 展示譲渡会時には、受付及び会計に飛沫防止用アクリル板を設置
- ・ 予約制による人数制限と来場者の把握
- ・ スタッフ及び来場者の検温及び手指消毒の徹底
- ・ マスク及びフェイスシールドを着用しての接客の徹底
- ・ 密を避けるため、スタッフも最小人数で対応



【ミヤリーからの一言】

活動参加によりポイント獲得することで、活動継続のモチベーションアップにつながるね！！



ピアノ研究会主催「スプリングコンサート」 (特定非営利活動法人宇都宮ピアノ研究会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年4月18日 14:00~17:00
- ② 活動場所：栃木県総合文化センター サブホール他
- ③ 参加人数：100名程度
- ④ 活動内容
 - ・ 法人主催のピアノ等音楽コンサートの運営・広報など開催のための事前準備、当日の対応などへの協力
 - ・ 上記定例コンサート（年1回：春開催）以外の音楽ボランティア、相談会、講座等の運営、準備のための協力

活動の様子

<スプリングコンサートの様子>





団体からの一言

- ・ 当法人は、宇都宮市をはじめとした栃木県民の皆様にクラシック等生演奏の機会を提供することで、県全体における音楽文化醸成に寄与することを目的に、定例コンサートに加え、福祉施設等への訪問演奏ボランティアや演奏・音楽会の実施に関する相談会、知識向上のための勉強会などの活動を行っています。
- ・ 演奏経験がある方はもちろん、音楽が好きな方だけでも、演奏するだけでなく音楽に関わる様々な部分に触れられるように各種事業を実施しています。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 各種事業の運営や実施に協力してくれている会員に対して、ポイントを付与することでよりやりがいを提示することができました。
- ・ ポイントの寄付先としても登録させて頂くことで、団体としての財政力強化とともに、会員やボランティア参加者の寄付意識を高めることができました。



<工夫した点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」アプリ内での広報に併せて、法人のブログを開設しました。ウェブ上での情報発信力強化のきっかけにすることができました。
- ・ スマホやパソコンに不慣れな会員もありましたが、会の定例活動時に登録等、利用方法を教え合うことで、会員個別のウェブ利用向上にも役立ちました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ コン서트などの実施当日には、各会場の感染予防対策を遵守し、法人としても消毒や検温の体制を調べるとともに、会員相互に注意し合うことでより注意深く自発的な感染予防対策をとるようにしています。





手話通訳の理解と技術向上を目的にした講演会 (宇都宮手話通訳者連絡会)

活動の概要

- ① 活動日時：令和3年10月3日
- ② 活動場所：宇都宮市総合福祉センター
- ③ 参加人数：85名（現地：50名、オンライン：15名）
- ④ 活動内容
 - ・ 年間約1600件以上の通訳者派遣数のある当会及び手話をはじめとした聴覚障がい者支援に関心のある市民・県民を対象にした講演会を開催。
 - ・ 現在活動中の会員を対象にした技術向上だけでなく、手話通訳者の人材不足問題や今後手話に関心をもってもらうための啓蒙活動としても実施しました。

活動の様子

<講演会の様子>





団体からの一言

- ・ 今回の講演会では、当会会員に加え、栃木県登録通訳者、聴覚障がい者、手話学習者など活動に関心のある市民の皆さんと交流し、学び合うことができました。
- ・ 今後も通訳を希望する方々の生活を支える一助となるために活動していきたい。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 会員を中心に一丸となって計画した事業に協力してくれた方々へ、ポイントという付加価値を付けることができました。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用したことにより、ウェブ検索時に表示できる団体情報を増やすことができました。



<工夫した点>

- ・ 利用方法を教え合うことで、会員個別のウェブ利用向上にも役立ちました。
- ・ まちづくり活動・ボランティア活動の支援施設である、「宇都宮市まちづくりセンター“まちびあ”」と連携し、センターブログにも講演会の情報を掲載できました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 会場における感染防止対策のほか、現地参集の人数をしぼりつつ、一般参加者についてはオンライン（Zoom）参加を呼びかけ、過剰に集まりすぎないように工夫しました。結果、締切後も多くの問い合わせを頂くことができました。



【ミヤリーからの一言】

オンライン参加など、ICT化を進めることで、活動の活性化につながるといいね！！

活動支援 の取組

【Rethink PROJECT×まち活】 清掃用具の地域への提供 (日本たばこ産業株式会社宇都宮第一支店)

活動の概要

- ①「活動応援物品」の提供日時： 令和3年12月1日～12月7日の一週間
- ②「活動応援物品」の提供場所： まちづくりセンター”まちぴあ”
- ③「活動応援物品」の提供団体数： 30団体
- ④活動内容
 - ・ 地域で行われるボランティア活動・まちづくり活動で活用いただける清掃用具（トンゴ・ごみ袋）を、「まちづくり活動応援事業」を通じて無償提供しました。
 - ・ 配布時期を12月初旬とし、令和3年12月12日（日）の全市一斉清掃や、地域での年末の大掃除など、「まちづくり活動応援事業」を通じて実施するまちづくり活動・ボランティア活動に活用いただきました。

活動の様子

行政等
【Rethink PROJECT×まち活】清掃用具（火ばさみ・ごみ袋）を提供します！
 募集期間: 2021年11月17日～2021年12月7日
 活動日: 12月1日, 12月2日, 12月3日, 12月4日, 12月5日, 12月6日, 12月7日
 まちづくりセンター「まちぴあ」
 その他
 みんなでまちづくり課

**令和3年12月18日の
下野新聞に掲載されました！**

←<アプリ上での募集内容>

<物品活用の様子> ↓



団体からの一言

- ・ 日本たばこ産業（株）では、全社を挙げて地域社会への貢献活動を通じて社会活動の解決に取り組んでいます。その一環として 2004 年から、自治体、ボランティア、各催事の実行委員会や協働団体の方々と、「ひろえば街が好きになる運動」という清掃活動を行っています。
- ・ 今回、「まちづくり活動応援事業」を通じ、地域活動団体や、ボランティア団体に清掃用具を無償提供することとなったのは、地域の方々と『繋がり』を持ちたいと考えたからです。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」を通じた、企業からの物品提供の協力は、今回が初ということで、地域に貢献できたことをうれしく思います。
- ・ 宇都宮市や地域の方々とは、これからも良いパートナーとして、地域活性化に少しでもお役に立てればと考えています。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

【よかった点】



- ・ 日本たばこ産業（株）の活動を、地域の方々に知っていただく良い機会となりました。

【工夫した点】

- ・ より多くの地域の団体に清掃用具を活用いただけるよう、市みんなでまちづくり課と連携し、自治会や地域団体に周知を行いました。
- ・ Twitter など、宇都宮市の公式 SNS 等で、広く周知を行いました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

【受け渡しを行った「まちづくりセンター」での対策】

- ・ センター来訪時のマスク着用の呼びかけと、受け渡し時の混雑防止
- ・ 提供物品の活用時における、基本的な感染対策の実施のお願い
(清掃時のマスク着用、人と人との距離確保、手洗い、うがい ほか)

【ミヤリーからの一言】



「まちづくり活動応援事業」を活用した地域貢献をご検討の企業様は、ぜひみんなでまちづくり課までご相談ください！！

【連絡先】みんなでまちづくり課まちづくりグループ
電話：028-632-2900



市との
コラボ

～サポーターと共に”まち”をキレイに！～
カンセキスタジアム周辺清掃活動
(栃木サッカークラブ)

活動の概要

- ①活動日時： 令和3年11月21日 16:00～17:00
- ②活動場所： カンセキスタジアムとちぎ周辺
- ③参加人数： 20名程度
- ④活動内容
 - ・ ファン・サポーターの皆様とともに、試合終了後のカンセキスタジアムとちぎ周辺の清掃活動を実施

活動の様子

予告! 栃木SC×まちづくり活動応援事業
**スタジアム周辺清掃活動
11/21に実施します!**



栃木サッカークラブは、ファン・サポーターの皆様と共に
11月21日(日)のツエーゲン金沢戦終了後、
カンセキスタジアムとちぎ周辺の清掃活動を行います。

- 日 時： 2021年11月21日(日) 16:00～17:00
- 活動場所： カンセキスタジアムとちぎ周辺
- 受付： 試合終了後、Bゲート総合案内所にて受付
- 趣 旨：
ホームタウンの美化を目的に、栃木SCのファン・サポーターの方々と共に、
カンセキスタジアムとちぎ周辺の清掃活動を行います。
- 参加者： 栃木SCスタッフ、栃木SCファン・サポーター有志(50人程度)
- 参加方法：
○ 「まちづくり活動応援事業」アプリをダウンロードのうえ、
お申し込みください。(添付チラシ参照)
- その他：
○ ゴミ拾いのためのトンゴ・ゴミ袋はこちらをご用意いたします。
○ お持ちの方は黄色のウェアやグッズ(Tシャツやタオルマフラーなど)などの着用を
お願いします。チームカラーの黄色で気持ちを一つにして、冒できれいにしましょう!
○ 当日は気温が低い事が予想されますので、各自にて防寒対策をお願いいたします。



貯めたポイントは栃木SCに寄付できます!

**1回の活動につき100ポイント付与
年間最大で5,000ポイントが貯まる!**



<募集チラシ>

<受付の様子>



団体からの一言

- ・ 「チームを応援したい」、「地域を盛り上げたい」方など、気軽に参加いただけるボランティアです。
- ・ サッカーやスポーツに興味がある方、共にレジャーを楽しむ仲間を探している方、ボランティアを通じて地域に貢献したい方など、ボランティアを通して、新しい体験をしてみませんか？

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点



【よかった点】

- ・ ファン・サポーター同士の交流の場となったことや、サポーター以外の方も、活動をきっかけにスタジアムに足を運んでくださり、チームを知っていただくきっかけになったと思います。
- ・ ボランティア情報を発信する方法が限られる中で、まちづくり活動応援事業の活用は、新たな情報発信のツールとなりました。

【工夫した点】

- ・ 市みんなでまちづくり課と連携し、試合前にチラシを配布するなど、周知を行いました。
- ・ また、チームホームページ内に「まちづくり活動応援事業専用ホームページ」へのリンクを作ったことで、より多くの方に見て、参加いただけるよう工夫しました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 「Jリーグ新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン」に基づき、来場者への注意喚起の実施
- ・ ボランティア参加の人数制限など、検温・手指消毒等の感染症防止対策の徹底

【ミヤリーからの一言】



楽しみながらボランティアに参加できるのがいいよね！
活動を通じて、チームを応援しよう！



図書館ボランティア ～本棚の整理・視聴覚資料の点検～ (宇都宮市立中央図書館)

活動の概要

- ① 活動日時：活動者の都合の良い日時（土日、祝日以外の開館日）
- ② 活動場所：書架整理→中央図書館1階一般開架室
視聴覚資料点検→視聴覚室書庫
- ③ 参加人数：会員約7名/日
- ④ 活動内容
 - ・ 中央図書館1階一般開架室の本棚の整理
 - ・ 視聴覚資料（CD・DVDなど）の不具合のチェック等

活動の様子





団体からの一言

- ・ 図書館利用者の皆さんにとって利用しやすい読書環境づくりの一助となるため、書架整理やCD、DVD等の点検を行っています。
- ・ 活動内容説明後は、実際に作業を体験することができますので、図書館でのボランティア活動に興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動をすることでポイントを獲得でき、図書カードや市有施設の利用券などと交換ができるのでやりがいにつながっています。
- ・ スマートフォンで活動内容を知ることができるため、若い世代の方たちにも活動に興味をもってもらうことができました。



<工夫した点>

- ・ スマートフォンの操作が苦手な方には、職員の説明に合わせて操作をしてもらうことで、ポイントの付与までスムーズに行うことができました。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ マスクを着用し、間隔を空けながらの作業の実施



【ミヤリーからの一言】

日頃の活動で獲得したポイントを、市有施設の利用券、クオカード、団体への寄付などに交換できるから、活動の「励み」になるね！



釜川コケ落とし大作戦 (宇都宮市まちづくりセンター「まちぴあ」)

活動の概要

- ① 活動日時：(1)令和3年4月24日 (2)令和3年5月22日
(3)令和3年6月26日 (4)令和3年7月24日
(5)令和3年8月28日 (6)令和3年9月18日
(7)令和3年10月16日
※月1回：土曜 10:00~12:00 (実働1時間程度)
- ② 活動場所：釜川じゃぶじゃぶ池 (市内中央1-5)
- ③ 参加人数：各回20名程度
- ④ 活動内容
 - ・ 河川内の親水スペース「じゃぶじゃぶ池」地点の清掃作業
 - ・ 周辺のゴミ拾い等地域美化活動

活動の様子



団体からの一言

- ・ ボランティアに関心があるけど、継続して活動する自信がない方などが気軽に参加できるように実施している活動です。「川の中をデッキブラシでお掃除」というちょっと特別な体験もできます。天候に左右される活動ですが、その時どきでできる清掃ボランティアを継続していこうと展望しています。

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>



- ・ ボランティア参加者の方々に対してポイント付与という付加価値を付けることができました。
- ・ ウェブ上の情報発信ツールを増やすことができ、広報力アップにつながりました。

<工夫した点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」内での広報に併せて、まちづくりセンターのブログやホームページで内容をより拡散できました。
- ・ 活動は毎月実施しているため、過去に掲載したボランティア情報をコピーし、新しい活動情報として掲載することのできる、「まちづくり活動応援事業」システム内の「コピーして新規登録」機能を有効に使っています。

活動にあたっての 新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 感染防止対策とし、参加人数を制限したほか、軍手等の支給や活動後の手洗い、マスク着用の徹底などを呼びかけました。



【ミヤリーからの一言】

情報発信のツールとして活用し、
「まちぴあ」から市民活動や
まちづくりの輪が広がるといいね！！



クリーン&ウォーク (宇都宮市まちづくりセンター「まちぴあ」)

活動の概要

- ① 活動日時：(1)令和3年11月13日 (2)令和3年12月18日
(3)令和4年1月15日 (4)令和4年2月12日
(5)令和4年3月5日
※月1回：土曜 10:00~12:00 (実働1時間程度)
- ② 活動場所：まちぴあ周辺(今泉地区などJR宇都宮駅東の地域)
- ③ 参加人数：各回20名程度
- ④ 活動内容
 - ・ 当該地区の散策&ゴミ拾い活動

活動の様子





団体からの一言

- ・ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、みんなで集まってボランティアができにくくなった中でもできるボランティアとして、令和2年度から実施しています。自粛期間もある中で、屋外での運動も兼ねています。ゴミ拾いはそれぞれ好きな箇所に分散して行うことで、密防止にも配慮しています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

<良かった点>



- ・ 参加者の方々に対してポイント付与という付加価値を付けることができました。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」内で募集されていた清掃活動のための物品寄贈(29・30P参照)に応募し、ごみ袋等の支援を頂きました。おかげで、上記主催日以外に、活動参加希望者の都合の合うタイミングでボランティアの受入も可能になりました。

(※令和3年度は、2回の参加希望に対応できました。)

<工夫した点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」での情報発信に併せて、まちづくりセンターのブログやホームページで内容をより広く発信することができました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症防止対策

- ・ 感染防止対策とし、参加人数を制限したほか、軍手等の支給や活動後の手洗い、マスク着用の徹底などを呼びかけました。



【ミヤリーからの一言】

企業から提供を受けた物品を有効活用できましたね！地域と企業の繋がりが、もっと広がることに期待！

宇都宮市まちづくり活動応援事業への ご参加はこちらから！

Android でのご参加 (Google Play Store)



<QRコード>

iPhone でのご参加 (App Store)



WEBでのご参加



<https://utsunomiyas-ouen.com/>



住めば
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

まち活
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA